

Amour Sexe Passion

# Quatre

Roman

Quatre

# Quatre

Hélène Tavelle  
Roman

"C'est l'histoire de 4 amies"

# Amour Sexe Passion

Le code de la propriété intellectuelle interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction sur quelque support que ce soit, intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droits, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du code Pénal.

## Quatre

### **UNE JOURNEE AVEC SHANA**

A 40 ans, Shana, la journaliste vedette de France 2, enchaîne les succès. Déjà 2 ans qu'elle est à l'affiche tous les week-ends du très prisé JT de 20 heures en caracolant en tête de l'audimat. Elle prend des vacances bien méritées, seule, sans mari ni compagnon, malgré toutes les rumeurs et prépare sa rentrée avec une nouvelle émission dont on risque de parler. C'est elle la reine du 20 heures.

Mon truc beauté : le sommeil. Au moins huit heures. J'ai besoin de dormir en continu. Je suis une vraie marmotte. Et même dans les périodes agitées de ma vie, le sommeil a toujours été le moyen de me régénérer.

Des chiffres record pour le *Reporter Spécial* sur le Ministre de l'Intérieur avec plus de 9 millions de téléspectateurs. Championne de l'audimat chaque soir pour son JT de 20 heures. Du jamais vu au niveau de l'audience du matin pour son émission *Une femme, une vraie*.

Scoop : Un salaire annoncé à six chiffres pour sa nouvelle émission *People* prévue dès la rentrée.

Le matin je me réveille à six heures quoi qu'il arrive. Je fais mes abdos : 500. Ensuite petite gymnastique du visage. Je dis 25 fois oax. J'avale trois immenses bols de

## Amour Sexe Passion

café noir light à l'américaine, bien mérités, du jus d'orange pressée - ou de pamplemousse quand ce n'est pas la saison - et deux biscottes Roger raclées de beurre allégé. Le tout en regardant les clips de M6 Music ou MCM. Je choisis mes vêtements dans mon dressing où les vêtements sont rangés par couleurs, avec les chaussures assorties juste en dessous.

Ensuite, je fonce faire un réveil tout rose à mon fils Sacha. On se voit peu et ce moment est privilégié. J'y tiens beaucoup. Je lui caresse la joue, le couvre doucement de baisers en lui chuchotant que c'est l'heure de se réveiller. C'est Tomy mon homme de maison qui l'accompagne à l'école la plupart du temps en voiture. Sans lui, je n'y arriverais pas, il est la cheville ouvrière de mon organisation.

Je suis une éternelle célibataire. Profession et passion vont bien ensemble mais peut-être pas journaliste TV et vie de couple. Je sais ! On va dire :

- Et Rodolphe alors ? (NDLR : Rodolphe, le footballeur du Real de Madrid).

RAS ou plutôt RAD, rien à dire sur le sujet. N'en déplaise à la Presse à scandale.

En fait ma vie ne me laisse pas une minute de répit. Aucune place à l'improvisation et cela est sans doute rassurant.

## Quatre

Deux fois par semaine, mon coach, Rosalie Evelyn, vient à la maison – j’ai cette chance –. C’est indispensable pour me déstresser.

Ensuite je file au bureau, le plus souvent portable à la main, car je le branche à ce moment-là. Je suis adepte des Mini Cooper, pratiques pour circuler dans Paris. Dès mon arrivée à France 2, je grimpe jusqu’au 2ème étage, en faisant bien attention de ne jamais poser les talons par terre. J’arrive à mon bureau, un immense espace moquetté, je m’installe à mon siège en cuir et jette mes chaussures. Nus pieds, j’écoute mes messages sur le répondeur de ma ligne directe munie de post-it et feutre pour noter les numéros à rappeler.

J’ouvre ensuite mes mails. Et je réponds systématiquement à tous les messages, même ceux des spectateurs qui me donnent leurs points de vue. J’en reçois à peu près 80 chaque matin. Je vois ensuite mon équipe vers 10 heures – les journalistes ne sont pas trop du matin. Nous nous réunissons environ 1 heure puis chacun vaque à ses occupations. Je lis mon courrier – 50 lettres chaque jour –, parcours les dépêches de l’AFP avec les annotations de la secrétaire de rédaction et les passages importants surlignés au fluo.

Je passe quelques coups de fil. Me rends parfois à des reportages ou interviews comme dans le cas d’émissions particulières – *Reporter Spécial* par exemple -. A midi 30, je mange la plupart du temps avec mes copines.

## Amour Sexe Passion

Nous sommes 4 – les 4 Mousquetrices – et nous adorons nous retrouver, papoter, refaire le monde, nous écouter, nous conseiller. Aucune d'entre nous n'a besoin de psy, nous nous suffisons.

Nous sommes très différentes, pas le même métier, pas les mêmes vies, pas la même allure et c'est peut-être pour cela que nous nous entendons si bien. L'après-midi, c'est reparti pour un rythme de folie. Vers 18 heures, en semaine, je fonce acheter le cadeau quotidien que je fais depuis qu'il est né à Sacha, mon fils. C'est un rite. Ce n'est pas forcément un objet de valeur, mais c'est toujours original, destiné à le surprendre. Il pense bien faire un Musée avec tous ces objets. Vendredi, samedi, dimanche, c'est l'heure à laquelle je me fais maquiller, et je révise mes notes, mon prompteur, etc...

Je me change toujours pour le soir, même si je reste chez moi. Je me douche avec des senteurs Body Shop et me tartine le corps de crème Lavande ou Vanille pour garder la peau douce hiver comme été.

Quand j'ai des jours de vacances, j'adore shopper entre Mousquetrices. On va chez Colette, Zara, Agnès B, Lafayette Haussmann, et parfois, surtout pendant les soldes chez Prada, Chanel, Dior... et Barney's à New York. Lorsque je suis seule, munie du Elle de la semaine, je cours à ma parfumerie préférée acheter le dernier rouge à lèvres Chanel – ma marque fétiche –. Je n'aime pas trop les mondanités et ne fréquente les fêtes VIP ou

## Quatre

les endroits trendy que quand je suis très motivée par exemple pour le concert privé de Madonna. Le soir, quand je ne travaille pas, je sors en tête-à-tête avec mon amoureux – mon fils Sacha – ou on se fait une virée entre Mousquetrices.

Nous aimons découvrir des nouveaux restos trouvés par le bouche à oreille ou dénichés sur mes journaux détente préférés Côté Ouest, Côté Sud, ou Atmosphères.

Petites folies d'une nuit ou deux, je m'offre parfois de petits week-ends - en début de semaine puisque je suis à l'antenne du vendredi au dimanche – dans des auberges de charme ou de grands hôtels. Je choisis de préférence des chambres avec patio privé, en rez de jardin. Dès mon arrivée dans la chambre, je m'installe... je baisse la lumière, j'allume des bougies, je fais couler un bain avec des huiles essentielles, je me passe un CD de Ferrat ou de Barbra Streisand. Le matin, je savoure le silence bien-heureux des petits-déjeuners à l'hôtel, mon moment préféré, durant deux bonnes heures, avant de plonger dans la piscine. Ces week-ends sont le meilleur moyen de me ressourcer.

J'ai une drôle d'habitude, c'est de comparer des moments de ma vie à des scènes de films célèbres et cela exerce une certaine influence sur mes actes.

La vie, j'aime la vivre à 100 à l'heure. Dans l'existence, il faut être déterminé, patient et persévérant. Ma morale :



## Amour Sexe Passion

il faut obtenir les choses que nous nous sommes fixés.  
C'est sur cette devise que je m'endors. La tête toujours  
pleine de nouveaux projets.

## Quatre

### **Des clichés qui parlent de... PRISCILLA**

Elle est la traductrice-interprète anglaise la plus courue de l'audiovisuel. Elle rencontre les personnages les plus célèbres de la planète et traduit leurs pensées les plus secrètes. Elle parle de ceux qu'elle aime ou qui l'ont bouleversée.

Ma mère, Linda, l'âme de notre famille. Elle a rencontré mon père à 12 ans et ne l'a plus quitté. Elle a la plus belle collection de rosiers du royaume britannique et même une rose à son nom. Elle a le chic discret de la nono lady, pantalon à pinces en flanelle, pull de cachemire.

Courtney, ma fille, une vraie lolita, délicieuse, gentille, pétillante. Ma lolycéenne. La spécialiste de la recustomisation. Elle est actuellement en pleine période trashy mais n'en reste pas moins très bébé. Mannequin à ses heures perdues... pour Chanel, Kookaï et Morgan. J'en suis très fière et je la trouve joli-issime.

Shana, mon amie, on s'est connues à la fin des années 80 lors d'une interview de Lady Di. Il lui fallait une interprète, elle était toute jeune journaliste. Elle est devenue la reine du 20 h. Grâce à elle, je ne consulte pas de psy.

# Amour Sexe Passion